



# PRÄVENTIONSSYMPOSIUM FUSSBALL

02. bis 03. Februar 2018

Sport- und Tagungshotel „Egidius Braun“, Leipzig

## Leistungssteigerung auf ganzer Linie

Verletzungen sind im Fußball, insbesondere im leistungsorientierten Fußball, ein zentrales Thema. Das vielzitierte Verletzungspech stellt Vereine sowie Trainerinnen und Trainer immer wieder vor große Herausforderungen. Verletzungen sind jedoch kein Schicksal!

Zahlreiche Studien zeigen, dass im Fußball durch gezielte Präventionsmaßnahmen die Anzahl und Schwere der Verletzungen deutlich reduziert werden kann. Prävention ist dabei nicht nur eine zentrale Investition in die Gesundheit, sondern insbesondere auch in die Leistungsfähigkeit der Spielerinnen und Spieler und somit ein Schlüssel zu erfolgreichem Sport.

Die VBG hat in Zusammenarbeit mit dem DFB und seinen Verbänden, mit Fachleuten aus der Sportwissenschaft und der Sportmedizin neue und bewährte Präventionskonzepte für den Fußballsport erarbeitet und zusammengestellt, die eine Senkung der Unfallzahlen zum Ziel haben. Dieses Symposium soll vielfältige und praktikable Wege aufzeigen, die zur Verletzungsprävention beitragen und das Leistungsniveau der Spielerinnen und Spieler verbessern.

# PRÄVENTIONSSYMPOSIUM FUSSBALL

02. bis 03. Februar 2018

Sport- und Tagungshotel „Egidius Braun“ Leipzig

 **VBG**  
Ihre gesetzliche  
Unfallversicherung

## Programmübersicht 02. Februar 2018, 16:00 bis 20:00 Uhr\*

Moderation: **Mo Krüger**, MDR

Wissenschaftliche Leitung: **Dr. Christoph Kutschker** (SFV) und **Hendrik Bloch** (VBG)

Zeit	Inhalt	Referent
16:00–17:00	Registrierung & Empfang	
17:00–17:15	Eröffnung und Begrüßung	<b>Hermann Winkler</b> , Präsident Sächsischer Fußballverband und <b>Astrid Medack</b> , VBG, Leiterin Bezirksverwaltung Dresden
17:15–17:40	Das sportartspezifische Anforderungsprofil im Fußball aus konditioneller Sicht	<b>José Portela</b> , Sportwissenschaftler am Institut für Bewegungs- und Trainingswissenschaft der Sportarten II, Universität Leipzig, Athletiktrainer und Leistungsdiagnostiker in der Nachwuchsakademie, SG Dynamo Dresden
17:40–18:05	Verletzungen im Fußball – Anforderungsprofil = Risikoprofil?	<b>Dr. Patrick Luig</b> , Sportreferent, VBG
18:05–18:30	Trainingssteuerung und Verletzungsprävention durch praktikables Monitoring	<b>Stephan Kerth</b> , Athletiktrainer, VfL Wolfsburg und DFB U-15 Nationalmannschaft
18:30–19:00	Pause	
19:00–20:00	Festvortrag: Psychische Gesundheit im Fußball	<b>Ronald Reng</b> , Buchautor, Kuratoriumsmitglied Robert-Enke-Stiftung und <b>Martin Amedick</b> , 215 Spiele in der 1./2. Bundesliga u.a. für Borussia Dortmund, 1.FC Kaiserslautern
ab 20:00	Abendessen & Come together ; Übertragung des Bundesligaspiels (1. FC Köln vs. Borussia Dortmund)	

Hinweis: Für diese Veranstaltung wurden Fortbildungspunkte bei der sächsischen Landesärztekammer beantragt. Eine Teilnehmerbescheinigung wird von den Veranstaltern ausgestellt.

\* kurzfristige Änderungen vorbehalten!

In Zusammenarbeit mit:



SÄCHSISCHER  
FUSSBALL-VERBAND

# PRÄVENTIONSSYMPOSIUM FUSSBALL

02. bis 03. Februar 2018

Sport- und Tagungshotel „Egidius Braun“ Leipzig

## Programmübersicht 03. Februar 2018, 09:00 bis 13:00 Uhr\*

Moderation: **Mo Krüger**, MDR

Wissenschaftliche Leitung: **Dr. Christoph Kutschker** (SFV) und **Hendrik Bloch** (VBG)

Zeit	Inhalt	Referent
09:00–10:00	<b>Praxisworkshops Training</b> a) (Sport-)Psychologische Erholungsstrategien im Athletenalltag  b) VBG Präventivdiagnostik – Risikofaktoren erkennen und Trainingsmaßnahmen ableiten	<b>Maximilian Pelka</b> , Sportpsychologe, Nachwuchsleistungszentrum RB Leipzig  <b>Christian Klein</b> , Sportreferent, VBG
09:00–10:00	<b>Praxisworkshops Medizin</b> a) EKG-Kurs für Mannschaftsärzte und Sportmediziner  b) Gesunde Zähne = gesunder Athlet? Praktikable Screenings für Nicht-Zahnärzte	<b>Dr. Jan Wüstenfeld</b> , ärztlicher Mitarbeiter, IAT Leipzig  <b>Dr. Holger Claas</b> , Präsident der Deutschen Gesellschaft für zahnärztliche Prävention und Rehabilitation im Spitzensport e.V. (DGzPRsport) & <b>Dr. Angelika Molath</b> , Mitglied DGzPRsport
10:00–10:30	<i>Kaffeepause</i>	
10:30–10:55	Dosis-Wirkungsbeziehungen von Präventionsprogrammen im Fußball	<b>Anna Lina Rahlf</b> , Sportwissenschaftlerin, Institut für Sportwissenschaft Friedrich-Schiller-Universität Jena
10:55–11:20	Athletiktraining im Nachwuchsfußball – Was macht RB Leipzig?	<b>Robert Friedrich</b> , Athletiktrainer Nachwuchsleistungszentrum RB Leipzig und DFB U16-Nationalmannschaft
11:20–11:55	Rückkehr zum Fußball nach Kreuzbandruptur	<b>Dr. Tino Lorenz</b> , Mannschaftsarzt, SG Dynamo Dresden
11:55–12:20	Sind Kopfbälle ein Risikofaktor für Hirnschäden?	<b>Prof. Dr. Dr. Claus Reinsberger</b> , Leiter Sportmedizinisches Institut, Universität Paderborn
12:20–12:45	Ernährungsstrategien im Fußball	<b>Uwe von Renteln</b> , Ernährungscoach, u.a. Deutsche Schwimm- und Leichtathletiknationalmannschaft
<b>anschließend</b>	<i>Come together mit Mittagsimbiss</i>	

Hinweis: Für diese Veranstaltung wurden Fortbildungspunkte bei der sächsischen Landesärztekammer beantragt. Eine Teilnehmerbescheinigung wird von den Veranstaltern ausgestellt.

# ANMELDUNG

Ihre verbindliche Zusage erbitten wir  
bis zum 19. Januar 2018

Das Symposium ist auf 150 Teilnehmerinnen und Teilnehmer begrenzt. Bitte beachten Sie, dass pro Verein maximal 4 Personen angemeldet werden dürfen.

## Ihre Anmeldung ist möglich

per DFBnet: <http://bit.ly/2xf1H2A>

Weitere Informationen gibt es auch hier:

[www.vbg.de/SymposiumLeipzig](http://www.vbg.de/SymposiumLeipzig)

Auf dem Postweg an Jan Hein (Prävention)

**VBG – Ihre gesetzliche Unfallversicherung**

Deelbögenkamp 4

22297 Hamburg

Hinweis: Es gibt Übernachtungsmöglichkeiten bei der Sportschule Egidius Braun. Diese sind direkt über die Sportschule abrufbar. Die Zimmeranzahl ist begrenzt. **Für das Präventionssymposium Fußball vom 02. bis 03. Februar 2018 im Sport- und Tagungshotel „Egidius Braun“ melde ich folgende Personen des folgenden Vereins an:**

Name des Vereins

### 1. Teilnehmer/in:

Vor- und Nachname

Position im Verein

E-Mail

Spielklasse

Herren      Frauen      Junioren      Juniorinnen

Bitte kreuzen Sie nur **einen** Praxisworkshop an.

Erholungs-      Präventiv-      EKG-Kurs      Gesunde Zähne  
strategien      diagnostik

### 2. Teilnehmer/in:

Vor- und Nachname

Position im Verein

E-Mail

Spielklasse

Herren      Frauen      Junioren      Juniorinnen

Bitte kreuzen Sie nur **einen** Praxisworkshop an.

Erholungs-      Präventiv-      EKG-Kurs      Gesunde Zähne  
strategien      diagnostik

### 3. Teilnehmer/in:

Vor- und Nachname

Position im Verein

E-Mail

Spielklasse

Herren      Frauen      Junioren      Juniorinnen

Bitte kreuzen Sie nur **einen** Praxisworkshop an.

Erholungs-      Präventiv-      EKG-Kurs      Gesunde Zähne  
strategien      diagnostik

### 4. Teilnehmer/in:

Vor- und Nachname

Position im Verein

E-Mail

Spielklasse

Herren      Frauen      Junioren      Juniorinnen

Bitte kreuzen Sie nur **einen** Praxisworkshop an.

Erholungs-      Präventiv-      EKG-Kurs      Gesunde Zähne  
strategien      diagnostik

Adresse: Sport- und Tagungshotel „Egidius Braun“ | Abtnaundorfer Straße 47 | 04347 Leipzig